



Silacze

Konkurs wyciskania sztangi leżąc z okazji
jubileuszu 25 lecia obrony województwa opolskiego

ID 482



Część A: Elektroniczny formularz zgłoszenia inicjatywy

OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY NA 25 LAT OBRONY WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

Numer wniosku:

A1.

Klauzula informacyjna RODO

Zgodnie z art.13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm.), informuje się, że:

Administratorem danych osobowych jest Marszałek Województwa Opolskiego, ul. Piastowska 14, 45-082 Opole; administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować w sprawach przetwarzania Państwa danych osobowych za pośrednictwem poczty elektronicznej: iod@opolskie.pl; administrator będzie przetwarzał Państwa dane osobowe na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, b, e RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne w celu wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy; dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych w związku z realizacją usług na rzecz administratora (np. kancelarię prawną, dostawcą oprogramowania, zewnętrznym audytorem, zleceniobiorcą świadczącym usługę z zakresu ochrony danych osobowych); administrator nie zamierza przekazywać Państwa danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej; mają Państwo prawo uzyskać kopię swoich danych osobowych w siedzibie administratora.

Dodatkowo zgodnie z art. 13 ust. 2 RODO informujemy, że:

Państwa dane osobowe będą przechowywane do

**A2. TYTUŁ INICJATYWY:**

Konkurs wyciskania sztangi leżąc z okazji jubileuszu 25 lecia obrony
Województwa Opolskiego

A3. NAZWA WNIOSKODAWCY INICJATYWY:

Siłacze

A4. PLANOWANY CZAS REALIZACJI INICJATYWY:

Podaj datę rozpoczęcia realizacji inicjatywy:

2 0 2 3 - 0 8 - 1 5 0 0 : 0 0 : 0 0

A5. Podaj datę zakończenia realizacji inicjatywy:

Czas zakończenia inicjatywy, najpóźniej do 15.12.2023r.

2 0 2 3 - 0 8 - 3 1 0 0 : 0 0 : 0 0

**A6. POWIAT NA TERENIE KTÓREGO MA BYĆ
REALIZOWANA INICJATYWA:**

BRZESKI

GŁUBCZYCKI

KĘDZIERZYŃSKO-KOZIELSKI

KLUCZBORSKI

KRAPKOWICKI

NAMYSŁOWSKI

NYSKI

OLESKI

OPOLSKI

MIASTO OPOLE

PRUDNICKI

STRZELECKI



A7. PODMIOT REALIZUJĄCY PROJEKT:

Stowarzyszenie Opolskie Lamy
nazwa zadania: Opolskie dla młodzieżowych inicjatyw.
adres e-mail: odm.opolskielamy@gmail.com
Tel.: +48 512 239 076

Chorągiew Opolska ZHP
nazwa zadania: Opolskie dla Młodzieży 2023
adres e-mail: biuro@opolska.zhp.pl oraz komendant@opolska.zhp.pl
Tel.: +48 736 846 070

Stowarzyszenie OSP powiatu KLB
nazwa zadania: Opolskie dla młodzieży na 25 lat obrony województwa opolskiego
adres e-mail: osppowiatuklb@gmail.com
Tel.: +48 539 615 317

Stowarzyszenie Europa Iuvenis
nazwa zadania: Działamy! Opolskie dla młodzieży
adres e-mail: magda@europaiuvenis.org
tel.: +48 692 502 255.

WOJEWÓDZKIE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE
nazwa zadania: Opolskie 25 lat - na sportowo dla młodzieży
adres e-mail: wzlszopole@op.pl
Tel.: +48 509 510 890 lub 77 45 43 867

A8. OBSZAR TEMATYCZNY PROJEKTU:

Wybierz maksymalnie dwie pozycje.

- Pomoc społeczna
- Działalność charytatywna
- Tradycja
- Mniejszości narodowe i etniczne
- Integracji cudzoziemców
- Zdrowie
- Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych
- Równość praw kobiet i mężczyzn
- Działania na rzecz seniorów
- Nowe technologie
- Wspólnoty i społeczności lokalne
- Nauka i edukacja
- Działania na rzecz dzieci i młodzieży
- Kultura i sztuka
- Sport
- Ekologia i ochrona zwierząt
- Turystyka
- Porządek i bezpieczeństwo
- Ochrona wolności i praw człowieka
- Wolontariat
- Ratownictwo i ochrony ludności
- Integracja europejska
- Promocja

Rewitalizacja

Część B: OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY NA 25 LAT OBRONY WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

DANE WNIOSKODAWCY:

B1.

IMIONA I NAZWISKA OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD WNIOSKODAWCY INICJATYWY:

1*Wnioskodawcami inicjatywy mogą być osoby pomiędzy 15-26 rokiem życia.*

Imię B a r t o s z

Nazwisko S a j d a k

Data urodzenia 3 1 . 0 7 . 2 0 0 7

Adres zamieszkania u l . D r z y m a

Telefon 7 9 2 8 9 4 3 1 6

Adres e-mail k 1 7 6 5 1 5 9 @ g

B2.

IMIONA I NAZWISKA OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD WNIOSKODAWCY INICJATYWY:

2*Wnioskodawcami inicjatywy mogą być osoby pomiędzy 15-26 rokiem życia.*

Imię M a t e u s z

Nazwisko B a r t k ó w

Data urodzenia 2 3 . 0 8 . 2 0 0 7

Adres zamieszkania A l e j a P r z y

Telefon 7 9 7 8 5 7 5 8 8

Adres e-mail m a t e u s z 2 0 0

B3.

IMIONA I NAZWISKA OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD WNIOSKODAWCY INICJATYWY:

3*Wnioskodawcami inicjatywy mogą być osoby pomiędzy 15-26 rokiem życia.*

Imię K a r o l



Nazwisko N i e s t r ó j

Data urodzenia 1 5 . 1 2 , 2 0 0 4

Adres zamieszkania 7 7

Telefon 7 9 8 6 3 3 3 8 1

Adres e-mail k a r o l n i e s t

B4.

**IMIONA I NAZWISKA OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD
WNOSKODAWCY INICJATYWY:**

4

Wnioskodawcami inicjatywy mogą być osoby pomiędzy 15-26 rokiem życia.

Imię M a r e k

Nazwisko K o m o r o w s k i

Data urodzenia 2 3 . 0 3 . 1 9 9 9

Adres zamieszkania 7 7

Telefon 5 0 8 2 1 2 5 1 4

Adres e-mail m a r e k 1 3 0 . 1

B5.

**IMIONA I NAZWISKA OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD
WNOSKODAWCY INICJATYWY:**

5

Wnioskodawcami inicjatywy mogą być osoby pomiędzy 15-26 rokiem życia.

Imię M a c i e j

Nazwisko G o m u l i Ń s k i

Data urodzenia 1 5 . 0 8 . 1 9 9 9

Adres zamieszkania 7 7

Telefon 7 3 3 8 3 3 8 3 6

Adres e-mail m o r g u m a 1 2 3

B6. Czy chcesz dodać więcej osób ?

Tak



B36.

OSOBA DO KONTAKTU:

1

Imię M a r e k

Nazwisko K o m o r o w s k i

Telefon 5 0 8 2 1 2 5 1 4

Adres e-mail m a r e k 1 3 0 . 1

**Część C: OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY NA 25 LAT OBRONY
WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO**

Informacje Ogólne:

C1.

MIEJSCE REALIZACJI INICJATYWY:

Powiat

M i a s t o O p o

C2.

MIEJSCE REALIZACJI INICJATYWY:

Gmina

O p o l e

C3.

MIEJSCE REALIZACJI INICJATYWY:

Miejscowość

O p o l e

C4.

MIEJSCE REALIZACJI INICJATYWY:

Adres

K a t o w i c k a



C5.

MIEJSCE REALIZACJI INICJATYWY:

Szczegółowa lokalizacja

S i ł o w n i a p

C6.

MIEJSCE REALIZACJI INICJATYWY:

Kto jest właścicielem lokalu / terenu, na którym ma być realizowana inicjatywa?

M i a s t o O p o

C7. OPIS INICJATYWY - KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA

Należy krótko scharakteryzować inicjatywę - czego dotyczy, jaki jest jej główny cel i do kogo jest skierowana. Opis na max. 1500 znaków - to jest około 15 linijek tekstu.

Celem zawodów w ramach konkursu w wyciskaniu sztangi leżąc jest popularyzacja sportów siłowych i ogólnej aktywności fizycznej wśród młodzieży w wieku 15-26 lat, mieszkańców miasta Opola i całego regionu, jak również uczczenie 25 rocznicy obrony województwa opolskiego. Konkurs będzie miał charakter otwarty tj. będą mogli w nim wziąć udział zarówno dziewczęta jak i chłopcy. Uczestnikami mogą być wszyscy, którzy wpiszą się na listę uczestników i mają ukończone 15 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować za zgodą opiekuna prawnego. Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność. Zostanie sporządzony stosowny regulamin konkursu, z którym zostaną zapoznani wszyscy startujący. Zawody w ramach konkursu odbędą się dwa razy pod koniec miesiąca sierpnia br. na siłowni przy UKS MOS w Opolu, ul. Katowicka 14. Zadanie polegało na wyciśnięciu sztangi 57 kg (chłopcy) oraz sztangi 27 kg(dziewczęta) z jak największą ilością razy. Rywalizacja w wyciskaniu zostanie rozegrana w kategoriach:

- kobiety open
- juniorzy do lat 16 open
- juniorzy do lat 18 open
- juniorzy do lat 23 open
- seniorzy do 26 lat open

Nad prawidłową realizacją zawodów będzie czuwał doświadczony trener ciężarów, który jednocześnie będzie pełnił rolę obsługi technicznej oraz sędziowskiej. Dla zwycięzców poszczególnych kategorii zostaną ufundowane nagrody w postaci zakupu drobnego sprzętu sportowego, odżywek oraz puchary. Dla wszystkich uczestników sportowych zmagani zostaną zakupiony posiłek regeneracyjny i woda.

C8. UZASADNIENIE INICJATYWY

Należy wskazać, dlaczego inicjatywa powinna zostać zrealizowana, jakie niesie korzyści dla społeczności lokalnej i jak może przyczynić się do rozwoju aktywności młodzieży. Opis na max. 1500 znaków - to jest około 15 linijek tekstu.

Wyciskanie sztangi leżąc to jedno z najpopularniejszych ćwiczeń wykonywanych przez osoby trenujące na siłowni. Ilość wyciśniętych kilogramów podczas tego ćwiczenia bardzo często stanowi o sile i poziomie zaawansowania. Z uwagi na sporą liczbę osób młodych aktualnie trenujących na siłowniach wychodzimy naprzeciw sporemu zainteresowaniu i postanowiliśmy zorganizować dla młodych ludzi rywalizację sportową w formie konkursu wyciskania sztangi leżąc na ławeczce poziomej. Celem naszej inicjatywy jest propagowanie ćwiczeń siłowych, ich walorów rekreacyjnych i zdrowotnych oraz wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach. Dzięki środkom w ramach projektu Opolskie dla młodzieży jest ku temu wspianą okazją, ponieważ nigdy wcześniej nie było możliwości zorganizowania inicjatywy o podobnym charakterze przez grupę młodych ludzi, tak jak w naszym przypadku miłośników sportów siłowych. Relacja z naszej inicjatywy będzie zamieszczana w mediach społecznościowych, co będzie miało wpływ na promocję zadania wśród młodych osób.

C9. SZACUNKOWA LICZBA UCZESTNIKÓW INICJATYWY

30

C10. HARMONOGRAM REALIZACJI INICJATYWY

Druga połowa sierpnia br. - przeprowadzenie konkursu wyciskania sztangi leżąc - 2 spotkania



C11. PLANOWANE DZIAŁANIA INFORMACYJNO-PROMOCYJNE W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH

Facebook

TikTok

Instagram

Twitter

Youtube

Inne

Inne

Część D: OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY NA 25 LAT OBRONY WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY:

D1.

SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY:

Proszę podać ceny kosztów:

Koszt jednostkowy na wyposażenie nie może przekraczać 500 zł a na nagrody i bony 200 zł

1

Nazwa kosztu

P	i	z	z	a		p	o	d	c
---	---	---	---	---	--	---	---	---	---

Wartość kosztu

5	0	0							
---	---	---	--	--	--	--	--	--	--



D2.

SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY:

Proszę podać ceny kosztów:

Koszt jednostkowy na wyposażenie nie może przekraczać 500 zł a na nagrody i bony 200 zł

2

Nazwa kosztu P a s y d o p o

Wartość kosztu 1 0 0 0

D3.

SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY:

Proszę podać ceny kosztów:

Koszt jednostkowy na wyposażenie nie może przekraczać 500 zł a na nagrody i bony 200 zł

3

Nazwa kosztu O d ż y w k i

Wartość kosztu 1 0 0 0

D4.

SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY:

Proszę podać ceny kosztów:

Koszt jednostkowy na wyposażenie nie może przekraczać 500 zł a na nagrody i bony 200 zł

4

Nazwa kosztu P u c h a r y

Wartość kosztu 3 0 0



D14.

SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY:

**Proszę podać ceny kosztów:
Koszt jednostkowy na wyposażenie nie może
przekraczać 500 zł a na nagrody i bony 200 zł**

14

Nazwa kosztu

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wartość kosztu

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

D15.

SZACUNKOWY KOSZTORYS INICJATYWY:

**Proszę podać ceny kosztów:
Koszt jednostkowy na wyposażenie nie może
przekraczać 500 zł a na nagrody i bony 200 zł**

15

Nazwa kosztu

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wartość kosztu

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

D16. Wartość kosztów: zł

Wartość kosztów nie może przekroczyć 4000 zł

D17. Proszę dołączyć plik (skan lub zdjęcie) wypełnionej listy popracia.

D18. Inne załączniki:

Dziękujemy za skorzystanie z elektronicznego formularza zgłoszenia inicjatywy w projekcie „OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY NA 25 LAT OBRONY WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO”. Twój wniosek zostanie poddany analizie, oczekuj na informację o wynikach od wybranej organizacji.

Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń:

{INSERTANS:268738X155X2175}

Powrót do strony głównej projektu (opolskie.pl)

LISTA POPARCIA
MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO DLA INICJATYWY ZGŁASZANEJ W RAMACH PROJEKTU
„OPOLSKIE DLA MŁODZIEŻY NA 25 LAT OBRONY WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO”

TYTUŁ INICJATYWY					
Pole obowiązkowe. Tytuł musi być zgodny z tytułem określonym we wniosku o realizację inicjatywy					
Lp.	Imię i nazwisko	Powiat	Miejscowość	Kod pocztowy	Czytelny podpis mieszkańca lub rodzica/opiekuna prawnego, gdy mieszkaniec nie ukończył 18 roku życia. Oświadczam, że popieram niniejszą inicjatywę oraz potwierdzam prawdziwość danych, a także że zapoznałem się z klauzulą informacyjną RODO*
1.	KAROL NIESTRÓJ	OPOLE	OPOLE	45-319	Karol Niestroj
2.	ITAREK KOMOROWSKI	OPOLE	OPOLE	45-573	Komrowski Marek
3.	TOMASZ KOMOROWSKI	OPOLE	OPOLE	45-573	Tomasz Komorowski
4.	MACIEJ GUMULIŃSKI	OPOLE	OPOLE	45-593	Maciej Gumuliński
5.	ADAM GOLEŃ	OPOLE	OPOLE	45-286	Adam Goleń
6.	KARPIER GOLEŃ	OPOLE	OPOLE	45-286	Karpien Goleń
7.	WALDEMAR FALEK	OPOLE	OPOLE	45-710	Waldemar Falak
8.	ŁUKASZ SZYMECKI	OPOLE	OPOLE	45-340	Łukasz Szymoski
9.	DOHNIK POL	OPOLE	OPOLE	45-349	Dominik Pol
10.	ŁUKASZ KOPEC	OPOLE	OPOLE	45-801	Łukasz Kopec

